



Newsletter

September 2021



Liebe Familie,

der Herbst beginnt, morgens ist es schon empfindlich kalt und der Alltag hat uns wieder. Wenn es abends wieder früh dunkel wird, wollen wir mit unseren „kleinen Auszeiten“, jeden 2. Mittwoch im Monat ein Angebot für Alleinerziehende schaffen, gemütlich mit einer Tasse Tee vor dem Laptop, wenn die Kinder (hoffentlich) schon schlafen. Ist Ihre Wahlentscheidung schon gefallen? Wir haben ein paar Quellen gefunden, die beleuchten, welche Parteien sich für Familien und insbesondere Einelternfamilien einsetzen und so die Entscheidung vielleicht erleichtern. Seien Sie wählerisch!

Wir wünschen Ihnen viele goldene Herbsttage!
Es grüßen Sie ganz herzlich
Christina Küchle und Edith Lauble

Termine und Veranstaltungen:

„Kleine Auszeiten“

Ab Oktober wird es jeden 2. Mittwoch im Monat eine „kleine Auszeit“ als Onlineangebot für Alleinerziehende geben. Die Treffen sind vor allem auf Austausch,

Innehalten und Entspannung ausgelegt – wir freuen uns aber auch über ganz konkrete Themenwünsche. Wir sind offen für spirituelle Themen, Erziehungsfragen, kreative Anregungen und andere für Sie relevante Inhalte (z.B. finanzielle Hilfen für Alleinerziehende, Aufbau eines Unterstützungsnetzwerkes etc.) und offen vor allem für das, was gerade gebraucht wird und gut tut!

So starten wir am 13. Oktober mit dem Thema Pubertät (hier gibt es ausnahmsweise noch einen zweiten Termin am 20. Oktober).

Sie können sich jetzt für die kostenlosen Termine anmelden:
<https://fitfuersleben-ebfr.de/veranstaltungen/alleinerziehende/>

Kursprogramm 2022

Anfang des Monats ist das neue Kursprogramm 2022 mit tollen Angeboten für Einelternfamilien erschienen. Es kann ab sofort hier bestellt werden:
<https://fitfuersleben-ebfr.de/service/materialbestellung/> Wer mag kann auch online stöbern: <https://fitfuersleben-ebfr.de/veranstaltungen/alleinerziehende/> Selbstverständlich sind auch die Veranstaltungen unter „Religion“ oder „Familie“ für Einelternfamilien spannend!

Seien Sie wählerisch!

Am kommenden Sonntag unbedingt wählen gehen! Wir haben hier einige Interessante Links zusammengestellt, die die Wahlenscheidung erleichtern können:

„Wahltraud“

ist die Wahlberaterin zur Gleichstellung und Feminismus: <https://wahltraud.de/>

„Sozial-o-Mat“

stellt die Positionen zu Arbeit, Gesundheit, Familie & Kinder sowie Migration in den Mittelpunkt und funktioniert wie der Wahl-O-Mat der Bundeszentrale für politische Bildung: <https://www.sozial-o-mat.de/>

WISO-Wahlcheck

fragt: „Berufstätig und alleinerziehend - Welche Lösungen versprechen die Parteien?“
<https://www.zdf.de/nachrichten/politik/alleinerziehend-beruf-wahlprogramm-parteien-100.html>

Auch die Tagesschau hat sich mit **Familienpolitik in den Wahlprogrammen** auseinandergesetzt:
<https://www.tagesschau.de/inland/btw21/programmvergleich-familienpolitik-101.html>

Einen **Alleinerziehenden-Check** mit Forderungen hat der VAMV erstellt
https://www.vamv.de/fileadmin/user_upload/bund/dokumente/Publikationen/2021/VAMV-Wahl-Flyer_Einzelseiten_Web.pdf

30 politische Forderungen für Alleinerziehende hat Christine Finke („mama arbeitet“) zusammengestellt:
<https://mama-arbeitet.de/politik/30-politische-forderungen-fuer-alleinerziehende>

Kreativtipp: Herbstspaziergang



h auch wunder-

„Oh nein, schon wieder eine Wanderung“ – vielleicht kommt die Motivation ja mit dem Waldsuchspiel. Als Schatzkiste eignet sich ein leerer Eierkarton, aber auch eine Vesperbox oder Stofftasche ist möglich. Je nach Alter und Kenntnisstand der Kinder gilt es Aufgaben zu erfüllen, die vorher auf kleinen Zetteln in den Karton gelegt wurden. Hier kommen einige Ideen:

- etwas Rundes / Weiches / Duftendes / Rotes
- etwas, das nicht in den Wald gehört
- drei verschiedene Blätter (oder ganz konkret: Ahorn, Eiche und Birke)
- ein Zapfen (oder ganz konkret: Kiefer, Fichte, Tanne)
- eine Feder
- ein Schneckenhaus
- Tierspuren

Eine Vorlage zum Ausdrucken gibt es hier: https://www.meinesvenja.de/wp/wp-content/uploads/2013/12/Die_Natur-Schatzsuche.pdf oder hier <https://suchtdasglueck.at/herbstschatzsuche/>

Zur Bestimmung von Tierspuren und Pflanzen kann hier: <https://www.bmel.de/SharedDocs/Downloads/DE/Broschueren/Waldfibel.html> kostenlos eine kleine Waldfibel bestellt werden.

Aufholen nach Corona - Unterstützungsangebote

Aus dem Bundesprogramm "Aufholen nach Corona" möchten wir zwei Programme vorstellen, die uns vor allem für Einelternfamilien wichtig erscheinen:



Corona-Auszeit für Familien

Für erholungsbedürftige Familien (und welche Einelternfamilie ist das in der Coronazeit nicht?) gibt es 90% Förderung der Kosten für einen Familienerholungsurlaub durch das Familienministerium bis Ende 2022, je Kalenderjahr kann die Förderung einmal in Anspruch genommen werden. Die Familienferienstätten der Erzdiözese Freiburg gehören zu den geförderten Einrichtungen (www.familienferien-freiburg.de), eine Liste weiterer Einrichtungen und auch der genauen Bedingungen erfolgt in Kürze hier <https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/corona-pandemie/corona-auszeit-fuer-familien>
Kriterien zur Inanspruchnahme des Familienerholungsurlaubs: niedriges Familieneinkommen bzw. Bezug von Sozialleistungen oder die Behinderung eines Elternteil bzw. eines minderjähriges Kindes (mind. Grad von 50). Leider sind noch nicht alle Informationen auf der Homepage vorhanden, die Förderung kann aber ab Oktober beantragt werden.

Kinderfreizeitbonus

Als Teil des „Aufholpakets“ für Kinder und Jugendliche können Familien mit k(l)einen Einkommen einen Kinderfreizeitbonus in Höhe von 100 Euro erhalten. Die Einmalzahlung wird nicht auf andere Sozialleistungen angerechnet und auch nicht auf den Unterhalt. Bei getrennten Eltern erhält der Elternteil, der das Kindergeld bezieht auch den Kinderfreizeitbonus.

Achtung: Die Auszahlung läuft nur bei Bezug des Kinderzuschlags automatisch. Die Familien, die ausschließlich Wohngeld oder Sozialhilfe für ihr Kind erhalten – und keinen Kinderzuschlag - müssen einen Antrag stellen!

Nähere Informationen und Link zum Antrag unter:

<https://www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/kinderfreizeitbonus>

Vernetzung von Alleinerziehenden

Unter <https://vamv-bw.de/alleinerziehende-vernetzen-sich/> bietet der VAMV Baden-Württemberg ganz konkrete Vernetzung vor Ort an. Wer sich einträgt erhält die Kontakte von anderen vernetzungswilligen Alleinerziehenden in der Umgebung – für Austausch, Spielplatztreffen oder gegenseitige Unterstützung.



Quelle: pixabay 1237457

**[Impressum](#) | [Kontakt](#) | [Homepage](#)
© [Referat Ehe-Familie-Diversität, Erzbischöfliches Seelsorgeamt Freiburg](#)**

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, [können Sie sich hier abmelden.](#)